

# FORMATION

## « Cohésion d'équipe »

**DATE : XXX**

**HORAIRES : 9h-12h30 ; 14h-17h30**

**Participants : Toute personne souhaitant améliorer sa gestion du stress**

**Nombre de participants : Groupe de 8 personnes maximum**

**Durée : 1 jour**

**Lieu : A définir**

---

*Développer la cohésion et la motivation des équipes en temps de crise : un enjeu crucial*  
*La cohésion et la motivation d'équipe : la clé du bien-être au travail*

---

### ET AUSSI ...

- Une approche simple, ludique et concrète. Une formation de qualité :*
- Accès au questionnaire et aux profils de personnalités ayant fait l'objet d'une validation statistique par un docteur en psychologie
  - Cas concrets choisis par les participants : application immédiate des solutions
  - 4 ouvrages déjà publiés dont le livre « Pourquoi je stresse »
  - Le site Comcolors de Franck Jullien <http://www.comcolors.com/>



## Objectifs :

- Identifier son propre rôle dans une équipe et découvrir les qualités de ses coéquipiers
- Identifier les différents types de personnalités
- Prendre conscience de son environnement favorable
- Utiliser les filtres de communication adaptés à son interlocuteur
- Savoir satisfaire ses motivations profondes et celles de ses interlocuteurs
- Développer un management individualisé
- Décoder les comportements conditionnels et négatifs de son interlocuteur et savoir y répondre
- Gérer les conflits
- Sortir gagnant/gagnant des situations difficiles

## Proposition

Par la mise en place de séminaires au sein de votre entreprise, nous pourrions former d'une part, les responsables et managers afin qu'ils aient des leviers pour renforcer la cohésion et la motivation des collaborateurs avec le projet de l'entreprise, et d'autre part les membres des équipes de terrain pour permettre un meilleur échange.

En fonction de vos besoins, nous étudierons ensemble un format et un contenu adapté afin de vous apporter des solutions concrètes.

## Structure de l'intervention

Nous travaillons avec le modèle ComColors qui est un modèle pédagogique simple à comprendre et opérationnel, où les concepts clés peuvent être choisis pour apporter la meilleure solution.

C'est un modèle cohérent qui fait le lien entre nos modes de fonctionnement en équipe, la façon dont nous entrons en communication avec les autres, nos comportements lorsque nous sommes sous pression. Il est basé sur 6 types de personnalités que l'on apprend facilement à identifier grâce à l'observation des comportements.

Ainsi il devient possible de développer une nouvelle dynamique, de proposer un management individualisé, de constituer et de lancer des équipes projet performantes.

### Méthodologie :

- Réunion de préparation avec le responsable formation de votre entreprise
- Envoi des questionnaires pour réaliser les profils de personnalité en couleurs (98 questions qui permettent d'évaluer 16 paramètres et faisant l'objet d'une validation psychométrique).
- Séminaires de formation Comcolors et de cohésion d'équipes
- Remise des bilans personnels

Il est aussi possible de mettre en place le E-Learning "Comportement sous stress" qui a remporté le grand prix du jury 2012. Ce E-learning a été développé sous la marque ComColors et il peut être installé auprès de toutes les entreprises.

### Avantage de notre proposition

- Approche sur mesure, simple, modulable
- Démarche réaliste, concrète, applicable
- Action motivante et impliquant toute l'équipe

### Conditions financières

En fonction des objectifs, des formats (d'une ½ journée à quelques jours) et du nombre de participants qui auront été définis, une enveloppe budgétaire précise pourra être donnée pour la partie formation.

L'analyse pour la réalisation du profil initial, et la compilation pour la finalisation du bilan personnel et professionnel a un coût fixe de 140€ par participant.